

Муниципальное автономное дошкольное учреждение № 131 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников»

СОГЛОСОВАННО:

Педагогическим советом МАДОУ № 131 «Детский сад общеразвивающего вида»
Протокол № _____ от 15.01.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ № 131 «Детский сад общеразвивающего вида»
_____/Пахомова Е.С./
Приказ № _____ от 15.01.2021г.

СОГЛОСОВАННО:

Родительским комитетом МАДОУ № 131 «Детский сад общеразвивающего вида»
Протокол № _____ от 15.01.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 131 «Детский сад общеразвивающего вида» функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

1. Режим работы МАДОУ № 131:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1.5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет- 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет -30 минут.

1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

5. Формами двигательной деятельности воспитанников в МАДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МАДОУ.

14. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее

3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Конкретный режим посещения ребенком МАДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.